

REGLAS PARA HACER PREGUNTAS



1- SOLO HACÉ UNA PREGUNTA POR VEZ.

PENSAR: YA HICE ESTA PREGUNTA? YA SE LA RESPUESTA A LA PREGUNTA? SI ES ASÍ, GUARDALA EN TU CABEZA Y HACÉ OTRA PREGUNTA.

2- HACÉ PREGUNTAS QUE TENGAN QUE VER CON LO QUE SE ESTÁ HABLANDO.

PENSAR: MI PREGUNTA ES SOBRE LO QUE ESTAMOS CHARLANDO O HACIENDO? SI NO, GUARDALA PARA OTRO MOMENTO.

3- ENFOCATE EN LO QUE LE INTERESA A LOS DEMÁS.

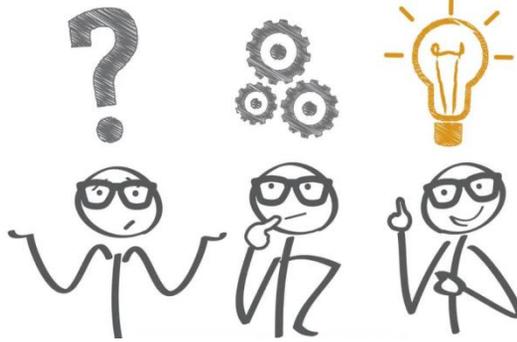
PENSAR: ESTA PREGUNTA QUE QUIERO HACER PUEDE SER INTERESANTE PARA LA OTRA PERSONA? O PUEDE INCOMODARLA?

4- CONTROLÁ LA CANTIDAD DE PREGUNTAS QUE HACÉS.

PENSAR: HICE MUCHAS PREGUNTAS JUNTAS? ME ESTÁN HACIENDO PREGUNTAS A MI TAMBIÉN? *SI EL OTRO NO HABLA MUCHO DALES UN TIEMPO PARA QUE PUEDAN RESPONDER.*

5- ES BUEN MOMENTO Y LUGAR?

PENSAR: A VECES NO ES BUEN MOMENTO PARA HACER ALGUNAS PREGUNTAS. *MIRÁ ALREDEDOR ANTES DE HACER LA PREGUNTA PARA CHEQUEAR SI ES BUEN MOMENTO. SI ESTAN TODOS EN SILENCIO O ESTAN TRABAJANDO, GUARDÁ LA PREGUNTA PARA OTRO MOMENTO.*



- COSAS QUE NO DEBO DECIR EN VOZ ALTA :
- INSULTOS
- COMENTARIOS NEGATIVOS
- OPINIONES IRRESPETUOSAS
- COMENTARIOS SOBRE EL PESO O APARIENCIA FÍSICA
- PREGUNTAS MUY PERSONALES, POR EJEMPLO, RELIGION, POLÍTICA, ETC.

- COSAS QUE PUEDO DECIR EN VOZ ALTA:
- PENSAMIENTOS POSITIVOS
- COMENTARIOS QUE AYUDEN
- OPINIONES DE FORMA RESPETUOSA
- HALAGOS SOBRE LA APARIENCIA FÍSICA
- PREGUNTAS GENERALES
- CUMPLIDOS